

Bądź asertywna na rynku pracy! Spotkanie dla bezrobotnych kobiet

Barbara Bednarz, Grafika: Agnieszka Stanik Data publikacji: 18.01.2024



Powiatowy Urząd Pracy
w Radomiu



zapraszamy na poradę grupową

**BĄDŹ ASERTYWNA
NA RYNKU PRACY**

Dobre kwalifikacje to nie wszystko, by osiągnąć sukces na rynku pracy.

25 stycznia 2024r. zapraszamy zarejestrowanych bezrobotne panie na spotkanie dotyczące asertywności.

Tematyka:

- Dlaczego, warto być asertywną
- Ćwiczenia praktyczne związane z asertywnością
- Stres!!! Jak, go oswoić w dobie zmian na rynku pracy?

Spotkanie odbędzie się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu

Sala 220

Godz.10.00 - 12.00

Obowiązują zapisy:

Pokój 223

Informacje:

48 38 67 223

Asertywność – posiadanie i wyrażanie własnego zdania oraz bezpośrednie wyrażanie emocji i postaw w granicach nienaruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych, a także obrona własnych praw w sytuacjach społecznych. Jest to umiejętność nabyta.

źródło: Wikipedia

Zapraszamy!

