

## Harmonogram grupowego poradnictwa zawodowego, I kwartał 2025 ( stacjonarne )

Temat	Główne Zagadnienia	Termin	Godzina	Forma zapisów
<p><b>„Weź życie w swoje ręce, czyli zakładam firmę”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ogólne informacje na temat prowadzenia własnej firmy</li> <li>✓ Krok po kroku, czyli zasady przyznawania jednorazowych środków na działalność gospodarczą</li> <li>✓ Wniosek - jak go poprawnie wypełnić?</li> <li>✓ KZZ zbadaj swoje predyspozycje przedsiębiorcze</li> </ul>	<b><u>09.01.2025</u></b>	<b>10 - 12</b>	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
<p><b>„Rola komunikacji w rozmowie pracodawcą”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pojęcie i podział komunikacji</li> <li>✓ Rodzaje komunikacji i ich znaczenie</li> <li>✓ w procesie rekrutacji</li> <li>✓ Narzędzia cyfrowe i ich rola w rozmowie kwalifikacyjnej</li> <li>✓ Rozmowa online a stacjonarna (różnice)</li> </ul>	<b><u>23.01.2025</u></b>	<b>10 - 12</b>	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
<p><b>Warsztaty z pisania CV i listu motywacyjnego”</b> <b>8 osób</b></p> <p><i>Konieczność zabrania ze sobą świadectw: szkolnych, pracy, ukończonych kursów; zdjęcia (dla chętnych).</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Obowiązujące trendy prawidłowego CV i listu motywacyjnego</li> <li>✓ Przedstawienie bezpłatnych kreatorów CV</li> <li>✓ Jak założyć konto na pracuj.pl, Canva</li> <li>✓ <i>Praktyczne warsztaty z pisania dokumentów aplikacyjnych</i></li> </ul>	<b><u>4.02.2025</u></b>	<b>10 - 13</b>	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223

<p><b>„Nowoczesne metody poszukiwania pracy”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aplikacja mobilna ePraca</li> <li>✓ Social media – jak je wykorzystać w poszukiwaniu pracy</li> <li>✓ Jak stworzyć profesjonalny profil zawodowy na LinkedIn</li> </ul>	<p><b><u>20.02.2025</u></b></p>	<p><b>10 - 11</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>
<p><b>„Bądź asertywna na rynku pracy”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dlaczego, warto być asertywną</li> <li>✓ Ćwiczenia praktyczne związane z asertywnością</li> <li>✓ Stres!!! Jak, go oswoić w dobie zmian na rynku pracy?</li> </ul>	<p><b><u>06.03.2025</u></b></p>	<p><b>10 - 12</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>
<p><b>„Zrozumieć rozmowę kwalifikacyjną: Teoria sukcesu w rekrutacji .”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zrozumienie procesu rekrutacji</li> <li>✓ Rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie rekrutacyjnym</li> <li>✓ Komunikacja werbalna i niewerbalna</li> <li>✓ Radzenie sobie ze stresem i pewność siebie</li> </ul>	<p><b><u>11.03.2025</u></b></p>	<p><b>10 -12</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>
<p><b>„Odkryj siebie na nowo”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kwalifikacje a predyspozycje zawodowe</li> <li>✓ Analiza SWOT – moje szanse i zagrożenia. Słabe i mocne strony.</li> <li>✓ Bariery na rynku pracy – czemu nie mogę znaleźć zatrudnienia?</li> </ul>	<p><b><u>20.03.2025</u></b></p>	<p><b>10 - 12</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>