

# Harmonogram grupowego poradnictwa zawodowego II kwartał 2024 r.

(Porady grupowe stacjonarne – PUP sala 220)

Temat	Główne Zagadnienia	Termin	Godzina	Kontakt	Forma zapisów
„Zarządzanie sobą w czasie, czyli jak osiągnąć zamierzone cele”	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Wyznaczanie celu wybranymi metodami (SMART, Pomodoro)</li><li>✓ Planowanie i jego elementy</li><li>✓ Zarządzanie sobą w czasie (Tablica D. Eisenhowera, pożeracze czasu)</li></ul>	09.05.2024	10 - 12	PUP Radom 48 38-67-223	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
„Warsztaty z pisania CV i listu motywacyjnego” <b>8 osób</b> <i>Konieczność zabrania ze sobą świadectw: szkolnych, pracy, ukończonych kursów; zdjęcia (dla chętnych).</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Obowiązujące trendy prawidłowego CV i listu motywacyjnego</li><li>✓ Przedstawienie bezpłatnych kreatorów CV</li><li>✓ Jak założyć konto na pracuj.pl, Canva</li><li>✓ Praktyczne warsztaty z pisania dokumentów aplikacyjnych</li></ul>	20.05.2024	10 - 13	PUP Radom 48 38-67-219	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223

<p><b>„Poznaj samego siebie - oceń co potrafisz”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poznanie swojego potencjału</li> <li>✓ kompetencje miękkie i twarde</li> <li>✓ Bilans Umiejętności/Analiza SWOT</li> <li>✓ naturalne preferencje i skłonności (osobowość, usposobienie, temperament, charakter)</li> <li>✓ realizacja zawodowa zgodna z osobowością</li> <li>✓ test osobowości</li> <li>✓ test kompetencji miękkich</li> </ul>	<p><b>13.06.2024</b></p>	<p><b>10 – 12</b></p>	<p><b>PUP Radom 48 38-67-219</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>
<p><b>„Weź życie w swoje ręce, czyli zakładam firmę”</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jak otworzyć własna działalność gospodarczą</li> <li>✓ Jak otrzymać dofinansowanie do działalności z Urzędu Pracy</li> <li>✓ Działalność rejestrowana i nierejestrowana</li> <li>✓ Jak wypełnić wniosek o dofinansowanie na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej PUP</li> </ul>	<p><b>20.06.2024</b></p>	<p><b>10 -12</b></p>	<p><b>PUP Radom 48 38-67-219</b></p>	<p>Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223</p>