

Harmonogram grupowego poradnictwa zawodowego 2023 r.

(Porady grupowe stacjonarne – PUP sala 220)

Temat	Główne Zagadnienia	Termin	Godzina	Termin przyjmowania zgłoszeń	Kontakt	Forma zapisów
„Komunikacja interpersonalna czyli sztuka relacji z innymi”	<ul style="list-style-type: none">✓ Komunikacja i jej rodzaje✓ Znaczenie wypowiedzi oraz mowy ciała w dobie zmian na rynku pracy✓ Autoprezentacja i jej najważniejsze elementy✓ Ćwiczenia praktyczne	24.01.2023	10 - 12	23.01.2023	PUP Radom 48 38-67-222	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
„Nowoczesne metody poszukiwania pracy”	<ul style="list-style-type: none">✓ Źródła ofert pracy✓ Aplikacja mobilna ePraca✓ Social media – jak je wykorzystać w poszukiwaniu pracy	21.02.2023	10 - 12	20.02.2023	PUP Radom 48 38-67-222 48 38-67-223	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
„Bądź asertywna na rynku pracy” (zajęcia dla kobiet)”	<ul style="list-style-type: none">✓ dlaczego, warto być asertywną✓ ćwiczenia praktyczne związane z asertywnością✓ Stres!!! Jak, go oswoić w dobie zmian na rynku pracy?	07.03.2023	10 - 12	06.03.2023	PUP Radom 48 38-67-222	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223