

Harmonogram grupowego poradnictwa zawodowego, II kwartał 2025

Temat	Główne zagadnienia	Termin	Godzina	Forma zapisów
Poznaj swoje kompetencje - NBK	✓ Poznanie swoich kompetencji ✓ Testy predyspozycji przy stanowiskach komputerowych na Sali szkoleniowej	13 .05.2025	11.30 – 14.00	Pokój 223
„Zarządzanie sobą w czasie, czyli jak osiągnąć zamierzone cele”	✓ Wyznaczanie celu wybranymi metodami (SMART, Pomodoro) ✓ Planowanie i jego elementy ✓ Zarządzanie sobą w czasie (Tablica D. Eisenhowera, pożeracze czasu)	15.05.2025	10 - 12	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
„Warsztaty z pisania CV i listu motywacyjnego” 8 osób <i>Konieczność zabrania ze sobą świadectw: szkolnych, pracy, ukończonych kursów; zdjęcia (dla chętnych).</i>	✓ Obowiązujące trendy prawidłowego CV i listu motywacyjnego ✓ Przedstawienie bezpłatnych kreatorów CV ✓ Jak założyć konto na pracuj.pl, Canva Praktyczne warsztaty z pisania dokumentów aplikacyjnych	22.05.2025	10 - 13	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223
„Rola komunikacji w rozmowie pracodawcą”	✓ Pojęcie i podział komunikacji ✓ Rodzaje komunikacji i ich znaczenie ✓ w procesie rekrutacji ✓ Narzędzia cyfrowe i ich rola w rozmowie kwalifikacyjnej ✓ Rozmowa online a stacjonarna (różnice)	12.06.2025	10 - 12	Pokój 219 Pokój 222 Pokój 223