

12 kobiet uczestniczyło w szkoleniu „Gotowa do pracy?”. Kolejna edycja w 2025 roku!

Katarzyna Kloch, Barbara Bednarz Data publikacji: 14.10.2024

Szkolenie z zakresu aktywnego poszukiwania pracy "Gotowa do pracy?" odbyło się od 7 - 11 2024 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu.

Wzięło w nim udział 12 Kobiet.

Za nim 5 intensywnych dni: codziennie zajęcia trwały 5 godzin. Program szkolenia łączył teorię z praktyką.

Były to: ćwiczenia i gry grupowe, zajęcia warsztatowe, scenki, testy. Wszystko po to, by ćwiczyć umiejętności interpersonalne i odkrywać swój potencjał zawodowy.

Uczestniczki zapoznawały się także z tematyką asertywności, zgłębiały umiejętności zakresu komunikacji oraz metod poszukiwania pracy.

Każda z nich wykonała Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, który jest przydatnym narzędziem diagnostycznym przy planowaniu swojej kariery.

Ważną część szkolenia stanowiły zajęcia z projektowania dokumentów aplikacyjnych.

Każda z Uczestniczek utworzyła swoje profesjonalne CV.

Jeden dzień – 16.X.2024r. - spędziliśmy z nimi w Szkołach Policealnych TEB Edukacja w Radomiu. Odbyły się tam warsztaty z autoprezentacji. Profesjonalna makijażystka uczyła jak wykonać biznesowy makijaż na rozmowę kwalifikacyjną.

Potem odbyła się jeszcze sesja fotograficzna, której efektem były zdjęcia do profili zawodowych w Internecie oraz do dokumentów aplikacyjnych.

Wiele emocji budziła część warsztatowa, podczas której Panie odgrywały role w symulowanej rozmowie kwalifikacyjnej. Rozmowy były nagrywane, a następnie odtwarzane i oceniane przez same Uczestniczki szkolenia pod kątem mowy ciała, komunikacji, wypowiedzi oraz wyglądu. Należy podkreślić, że w tej edycji, grupa realizowała to zadanie bardzo aktywnie.

W ankietach ewaluacyjnych Uczestniczki szkolenia stwierdziły m. in, że zmieniły sposób postrzegania się nabrały pewności siebie. Nauczyły się doceniać siebie. Zwiększyły także umiejętność pracy zespołowej. Są przekonane, że nabyte umiejętności pomogą im w znalezieniu odpowiedniej pracy, ponieważ są do tego dobrze przygotowane.

I tego im życzymy!

Szkolenie przygotowały i prowadziły doradczynie zawodowe: Katarzyna Kloch i Małgorzata Prażmowska Nad stroną techniczną szkolenia czuwała nieoceniona Ewelina Kawątek, specjalistka ds. rozwoju zawodowego.

Za współpracę przy realizacji projektu dziękujemy **Szkołom Policealnym TEB Edukacja w Radomiu.**

Kolejne edycje szkolenia już w przyszłym roku.
Informacja – wkrótce w naszych social mediach.

Zapraszamy